

اکسیژن درمانی چیست؟

اکسیژن درمانی یعنی رساندن اکسیژن به بافت های بدن برای انجام سوخت و ساز طبیعی.

بیمار شما برای بهبود وضعیت تنفس در منزل و با نظر پزشک معالج نیاز به استفاده از اکسیژن دارد شما میتوانید اکسیژن را، از طریق کپسولهای مخصوص حمل اکسیژن در اختیار بیمار قرار دهید

در قسمت بالایی کپسول اکسیژن، وسیله ای مدرج جهت تنظیم میزان فشار اکسیژن وصل شده است. که به آن مانومتر گفته میشود.

وسیله ای مدرج که تنظیم میزان فشار اکسیژن را به عهده دارد، ظرفی که در زیر وسیله مدرج تنظیم کننده فشار اکسیژن وصل شده است محتوی آب مقطر یا آب جوشیده سرد شده میباشد.



که تا خط علامت گذاری شده باید در آن آب ریخته شود. این آب باعث مرطوب شدن اکسیژن میگردد؛ و از آسیب به بافت مخاط بینی و دهان بیمار جلوگیری میکند. بیمار از طریق کانول (لوله های که دو اتصال کوچک برای قرار گرفتن در سوراخهای بینی دارد) و یا ماسک که بر روی دهان و بینی قرار میگیرد، اکسیژن مورد نیاز را دریافت میکند



شرایط استفاده از کپسول اکسیژن در منزل چیست؟

در کنار کپسول اکسیژن الکل، اسپری، تینر، روغن، گازوئیل و بنزین قرار ندهید.

از استفاده وسایلی مانند فندک، سیگار و ریش تراش در کنار کپسول اکسیژن جداً خودداری نمایید.

مراقب باشید کپسول اکسیژن زمین نیفتد و حیثاً به آن ضربه وارد نشود.

هرگز با دستهای چرب و روغنی به کپسول اکسیژن دست نزنید

هر چند روز یکبار ظرف محتوی آب مقطر را با مواد ضد عفونی کننده و آب جرم گیری کنید.

سیگار نکشید و اجازه ندهید دیگران هم در نزدیکی شما سیگار بکشند

چرا در منزل به اکسیژن نیاز است؟

اگر بیمار شما مشکل ریه دارد و تنفس وی به راحتی انجام نمیپذیرد، باید طبق دستور پزشک در منزل اکسیژن دریافت نماید

اکسیژن به بیمار شما کمک میکند تا بیمار بهتر نفس بکشد. احساس بهتری داشته باشد و راحت

بخوابد و هوشیار تر گردد



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

بیمارستان برکت امام خمینی

اکسیژن درمانی در منزل



تهیه و تنظیم: م. محمدی

تحصیلات: کارشناس پرستاری

منبع: آموزش به بیمار و خانواده، بشری، چاپ اول
آموزش به بیمار. ماری ام کاتابیو. نصیریانی

تاریخ تهیه: پاییز ۱۴۰۰

BAREKAT-C -PAM

واحد آموزش سلامت

۵. اگر عقربه وسیله مدرج تنظیم کننده فشار اکسیژن را باز کردید و عقربه زیر ۵ لیتر را نشان داد یعنی میزان اکسیژن موجود در کیپسول کافی نمیباشد. باید به سرعت آن را تعویض نمایید.

۶. ممکن است شما برای فعالیتهای روزمره یا حمام کردن نیاز به اکسیژن داشته باشید در این صورت بهتر است از کیپسولهای اکسیژن کوچک قابل حمل استفاده کنید.

علائم هشدار دهنده کمبود اکسیژن چیست؟

اگر علائم زیر را مشاهده کردید سریع به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید:

- اگر احساس کردید بیمار حالت عصبی دارد.
- اگر احساس کردید بیمار به سختی نفس میکند.
- اگر لبها و زیر ناخنها بیمار به رنگ آبی در آمد.
- اگر احساس کردید بیمار خواب آلودگی دارد.

نکاتی که زمان استفاده از اکسیژن در منزل باید بدانید

چه هستند؟

۱. لوله بینی و ماسک را دو بار در هفته با آب و صابون بشویید و خشک نمایید.
۲. حین دریافت اکسیژن، بیمار در دهان و بینی خود احساس خشکی خواهد کرد. بنابراین چند بار در روز دهان و بینی بیمار را با آب شستشو دهید. مکیدن آبنبات نیز میتواند برای پیشگیری از خشکی دهان کمک کننده باشد.
۳. اگر لوله کانول پشت گوش بیمار قرار دارد مراقب باشید که زیر آن قرمز نشود و چندین بار در روز آن را از نظر قرمزی و زخم بررسی کنید. در صورت قرمز شدن زیر لوله کانول، جای آن را تغییر دهید
۴. میزان اکسیژن را بیشتر از عدد ۶ بر روی مانومتر قرار ندهید و میزان اکسیژن خون را در صورتی که دستگاه پالس در منزل دارید اندازه بگیرید میزان اکسیژن خون تا ۹۶-۹۳٪ میزان قابل قبولی است و نیاز به اضافه کردن میزان اکسیژن ندارد.